

SAILLON - OVRONNAZ

Course de montagne



3^e édition

Samedi 27 avril 2019



WWW.LAFOULEESAILLONINTZE.CH

9,23 KM / 852 d+ / 83 d-

COURSE DES ENFANTS DANS SAILLON



RAIFFEISEN





Jusqu'à
50%
de rabais sur les TP,
des hôtels et des
excursions!

Découvrez les chefs-lieux cantonaux suisses.



Les sociétaires titulaires d'une carte de débit ou de crédit Raiffeisen profitent de rabais attractifs sur plus de 100 expériences, dans 26 villes. Informations complémentaires disponibles sur:

raiffeisen.ch/chefs-lieux



RAIFFEISEN

MOT DE BIENVENUE

Une course pour tous les goûts, entre plaine, coteau et montagne.

Saillon-Ovronnaz : Plus de 9 km et plus de 800 mètres de dénivelé, un record établi par César Costa en 2017 en 46'23". Au-delà de ces chiffres, cette course, qui vivra sa 3^e édition cette année, c'est avant tout du plaisir et plein de (belles) découvertes.

Le bourg médiéval de Saillon, le vignoble, la Tour Bayart, le passage de la vertigineuse Passerelle à Farinet, les hameaux des Places et de Dugny, les forêts d'Ovronnaz et l'arrivée dans le quartier de Morthey : le parcours est varié et rythmé, avec toujours un même dénominateur commun : des paysages magnifiques et des vues à... couper le souffle (ou presque).

Pour cette première course de la saison, l'équipe d'organisation a mis tout en œuvre depuis de nombreux mois pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

Nous espérons que vous aurez autant de plaisir à courir ou à encourager les coureurs que nous en avons eu à préparer cette épreuve.

Bienvenue à Saillon et bonne course à toutes et à tous !

Le comité de course

PROGRAMME

Samedi 27 avril 2019

- 07h30 Ouverture du bureau de course à l'école de Saillon
- 07h30 Inscriptions et remise des dossards
- 09h00 Départ des marcheurs
- 10h00 Départ des élites
- 12h15 Départ des courses enfants
- Dès 11h00 Premières arrivées à Morthey/Ovronnaz
- Dès 11h30 Retour sur Saillon
- Dès 12h00 Repas à la salle de gym de Saillon
- 14h00 Remise des prix



*Avec notre soutien et
nos plus vifs souhaits
de réussite.*



JEAN PELLISSIER
SPORT

www.pellissiersport.ch

★ **Votre spécialiste montagne**

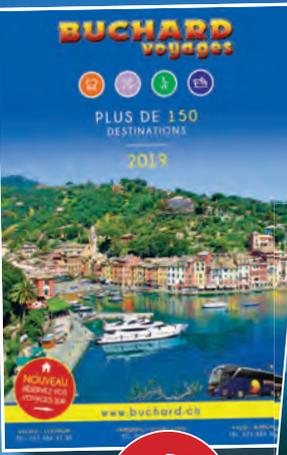
- ★ Trail running
- ★ Randonnée
- ★ Alpinisme
- ★ Ski Alpinisme

Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !

BUCHARD Voyages

N°1
en Suisse romande

Offres pour vos sorties de classe, écoles, clubs sportifs, contemporains, entreprises, etc.



+ DE 150 DESTINATIONS

BUCHARD voyages
PLUS DE 150 DESTINATIONS
2019

Balnéaires
Costa Brava - Adriatique
2019
BUCHARD voyages

Demandez nos catalogues de voyages et vacances balnéaires

☎ 027 306 22 30 - www.buchard.ch

LEYTRON (VS) - ECUVILLENES (FR) - AUBONNE (VD)

LA FOULÉE SAILLONINTZE

En course pour une troisième édition de toute beauté!

La Foulée Saillonintze s'engage pour l'organisation de la course Saillon-Ovronnaz. Créé il y a moins de trois ans, le jeune club continue de se faire connaître dans la région par la présence active de ses membres lors de nombreuses courses en Valais, en Suisse et même à l'étranger... Une cinquantaine de sportives et sportifs (marcheurs, coureurs, trailers) ont rejoint les rangs de la société et partagent la même passion. Plus que tout, le plaisir et la convivialité restent les maîtres-mots.

Notre association, soucieuse de pérenniser son activité, organise depuis l'été passé, une structure « Jeunesse et sport » pour les juniors dès 10 ans, section encadrée par des moniteurs au bénéfice d'une formation reconnue. Merci à Christian et Justine pour le travail accompli au sein de notre club.

Merci Bernard!

Après deux éditions de co-organisation avec Promosports, le comité de la Foulée Saillonintze, d'entente avec Bernard Mayencourt, se charge désormais tout seul de l'organisation de la course Saillon-Ovronnaz. Comment remercier Bernard? Des mots? Des fleurs? Des cadeaux? Le connaissant depuis de nombreuses années je pense que ce n'est pas sa tasse de thé. C'est la raison pour laquelle, avec les membres du comité, nous avons décidé de le proclamer membre d'honneur de notre club. Il sera le premier inscrit dans notre livre d'or. Un clin d'œil important pour cet enfant de Saillon. Merci Bernard pour tout ce que tu as fait pour le club et pour cette course, bon vent à toi et au 27 avril sur la ligne de départ.

Tout comme Bernard, nous nous réjouissons de vous accueillir sur notre beau parcours qui relie les 2 stations thermales. Un parcours varié, tonique, magnifique entre plaine et montagne.

Saillon-Ovronnaz, plus qu'une course, une passerelle entre un club et vous autres passionnés.

Bienvenue!

Pour la Foulée Saillonintze
Christophe Luisier

Le Comité de la Foulée Saillonintze se compose de:

- Christophe Luisier, président
- Justine Panchaud, vice-présidente
- Rose-Marie Rubin, caissière
- Sophie Roduit, secrétaire
- Pascal Mabillard, membre



CRÉATEUR DE SOL D'EXCEPTION
BÉTON CIRÉ - RÉSINE

Mega SA
www.mega-sa.ch

A cartoon illustration of a bee character wearing a red helmet with a black antenna, a blue visor, and a yellow and black striped body. The bee is holding a grey clipboard and has a friendly expression.

 **vaudoise**
www.vaudoise.ch/sion

Agent principal
Charles-Henri Thurre
N 079 430 92 05

A professional headshot of a man with short dark hair and glasses, wearing a dark suit jacket over a light-colored shirt and a patterned tie. He is smiling slightly.



> **ÉQUIPEMENTS TECHNIQUES**

> **STAGES & COACHING**

RUNNING, TRAIL, SKI DE FOND



www.tarciscancayrunning.ch // Sion, rue des Aubépines 3



EDDY BUCHARD SA

Rte de Fully 17

1913 SAILLON

Maîtrise fédérale

027 - 744 10 62

info@eddybuchard.ch



027 763 14 11 - www.seic-teledis.ch



Votre partenaire
énergétique et multimédia



VOTRE CONFORT C'EST NOTRE MÉTIER

ROCCA BOIS

CUISINES
 MENUISERIE
 FENÊTRES
 PORTES

1906 CHARRAT 027 746 20 20 www.roccabois.ch

RESTAURANT
Le
NOUVO BOURG
SAILLON

—
UNE BRASSERIE FINE AUX GOÛTS
DU TERROIR
—

Antonin Grégoire & Fabienne
027 744 14 30
www.nouvobourg.ch

Le Nouvo Bourg
Rue du Bourg 25
1913 Saillon

Volg *frais et sympa*

Volg Saillon

Volg offre tout ce dont vous avez besoin au quotidien ainsi que des spécialités locales. Nous nous réjouissons de votre visite.

frais et sympa,
votre gérante de magasin Cristina Conceição

Volg Saillon
Chemin du Midi
1913 Saillon
Tél. 027 744 40 30

Horaires d'ouverture
Lu-ve 06h00-18h30
Sa 06h00-17h00



Bike'N Joy
cycle center Sàrl
MARTIGNY **RUNNERS**

Av. du Gd-St-Bernard 36 - 1920 Martigny
027 722 53 20 - info@bikenjoy.ch - www.bikenjoy.ch

FONTANNAZ
W et Ph **décoration**
la touche personnalisée

WILLY FONTANNAZ
fontannazwetph@bluewin.ch
www.fontannaz-decoration.ch

Case postale 574
Av. de Tourbillon 21
CH - 1951 Sion

Tél. +41 (0)27 323 25 55
Fax +41 (0)27 323 43 76
Mobile +41 (0)79 214 29 00

Pierre Défayes et fils
Gypserie-Peinture
Maîtrises Fédérales
Ravanay 26
1912 Leytron

DONS D'HONNEUR

Anonyme400.-
Anonyme400.-
Kisque de la Tour, Saillon..... 100.-
Ecole Club Migros..... 100.-



Groupe Mutuel
Assurances
Versicherungen
Assicurazioni

Assuré. Là. Maintenant.

Groupe Mutuel
Rue des Cèdres 5
Case postale
CH-1919 Martigny
Tél. 0848 803 111
Fax 0848 803 112
www.groupemutuel.ch

PARCOURS

Cette course vous tente ? Vous voulez relever un nouveau défi personnel ?

N'hésitez plus. Venez, participez et profitez de l'ambiance chaleureuse qui y règne. Vous ne le regretterez pas et aurez tant de bons souvenirs à partager.

Au plaisir de vous retrouver lors de la prochaine édition.

Distance : 9,23 km
Dénivelé : 852 d+ / 83 d-

Sentiers : 25%
Routes carrossables : 50%
Routes goudronnées : 25%

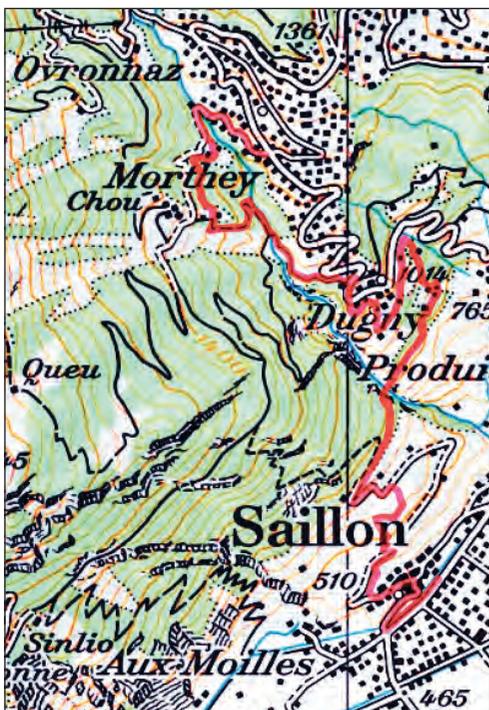
Pente moyenne : 9%
Pente maximale : 25%

Le parcours est relativement exigeant, mais comporte quelques zones de plat entre la passerelle et le 4e km (env. 800m), juste après le 5e km (env. 600m), juste après le 6e km (env. 600m) qui feront le bonheur des moins affûtés.

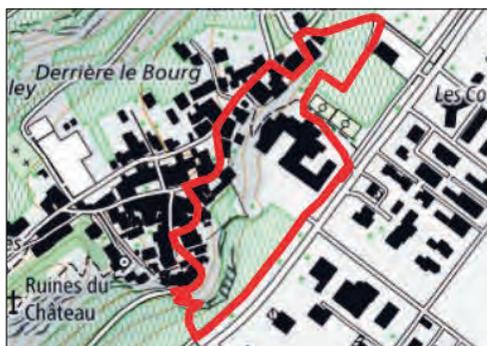


Voir notre site internet : www.lafoulesaillonintze.ch

Parcours adultes



Parcours enfants



le goût de l'authentique
www.iris.swiss



Un marque déposée de Jus-Info de Martigny SA groupée



Cave
Marc-André ROSSIER

VIGNERON - ELEVEUR

Cave : Route du Stade 70
1912 Leytron
Privé : Route des Vermayaz 58
1913 Saillon

Mobile 079 314 75 03
www.caverossier.ch
marossier@caverossier.ch



MULTICONCEPT
Menuiserie

info@multiconcept.ch
Route du Clos 73
913 Saillon

079 863 80 50



BRIDY F. ÉLECTRICITÉ SÀRL

INSTALLATION ET
CONTRÔLE OIBT

Bridy Fabrice
Mobile 079 409 19 82
bridypac@saillon.ch

Thurre Michel
Maîtrise Fédérale
Mobile 079 744 84 61
michelthurre@me.com

Route de Fully 9 · 1913 Saillon · Tél. : 027 744 38 00 · Fax : 027 744 38 91



Imprimerie de la Tour

Photocopies numériques
en qualité offset

Av. des Comtes de Savoie 52
C.P. 109 - 1913 Saillon

Tél. +41 27 744 61 51
info@imprimeriedelatour.ch

Fiduciaire Comptag
Patrice Vouillamoz S.à r.l.

- Comptabilité - Administration - Gestion
- Fiscalité - Assurances - PPE

Tél. 027 744 35 03
Fax 027 744 37 14
Nat. 079 825 86 28
comptag@bluwin.ch

Route des Comtes de Savoie
1913 Saillon

AVEC MINI-TRAIL POUR LES ENFANTS !

Boucle de 1km au cœur du village, parcours ludique et varié.
Bon repas inclus dans l'inscription.

Tarif : Fr. 15.- (+5.- sur place)

Catégories 1 tour

Poussines et poussins 2012 et plus jeunes
Ecolières et écoliers C 2010-2011
Ecolières et écoliers B 2008-2009

Catégories 2 tours

Ecolières et écoliers A 2006-2007
Cadettes et cadets 2002-2005*

**les cadettes et cadets qui souhaitent s'élancer sur le grand parcours jusqu'à Ovronnaz peuvent s'inscrire dans la catégorie Populaires.*



Inscription www.vs-timing.ch ou Christophe Luisier

LA COURSE SAILLON OVRONNAZ C'EST

- **Fr. 25.- l'inscription (+ 5.- sur place)**
- parcours varié, sécurisé et balisé
- lot souvenir à Fr. 10.-
- bon repas à Fr. 15.-
- un chronométrage individuel
- 9 catégories / 8 podiums + scratch homme et femme
- 3 reconnaissances avec les ambassadeurs de la course
- une ambiance décontractée et festive

Fête de L'Asperge Saillon

Samedi 4 mai 2019
de 10h00 à 18h00

Place Farinet
Salle de la Lyre

10h00 Ouverture de la Fête

11h00 Aubade de la fanfare
La Grand Garde

En journée

Stands de producteurs d'asperges et de produits régionaux, stands artisanaux.

Stands de vins de Saillon.

Atelier de bricolage pour les enfants.

Stands des Amis du Marbre de Saillon, asperges au vinaigre et confitures, eaux-de-vie et liqueurs, jus de fruits, charcuterie valaisanne, gâteaux, pains à l'asperge cuits au four à bois, fromages,...

Pour se restaurer

Divers mets chauds et froids à base d'asperges et soupe du cœur vendue en faveur de la Jeunesse de Saillon



En collaboration avec la Fête de la Fraïse qui aura lieu le 19 mai 2019 à Riddes.

Pour finir la journée :

Musée de la Fausse Monnaie
Sentier des Vitraux et Vigne à Farinet
La Via Farinetta, via ferrata
La Passerelle à Farinet
Bains de Saillon



www.saillon.ch

5 VISITES GUIDÉES TÉLÉCHARGEABLES SUR SMARTPHONE OU TABLETTE
Sentiers des Vitraux - Visite du Bourg - La source des Bains - Jardin médiéval - Sentier du Marbre

