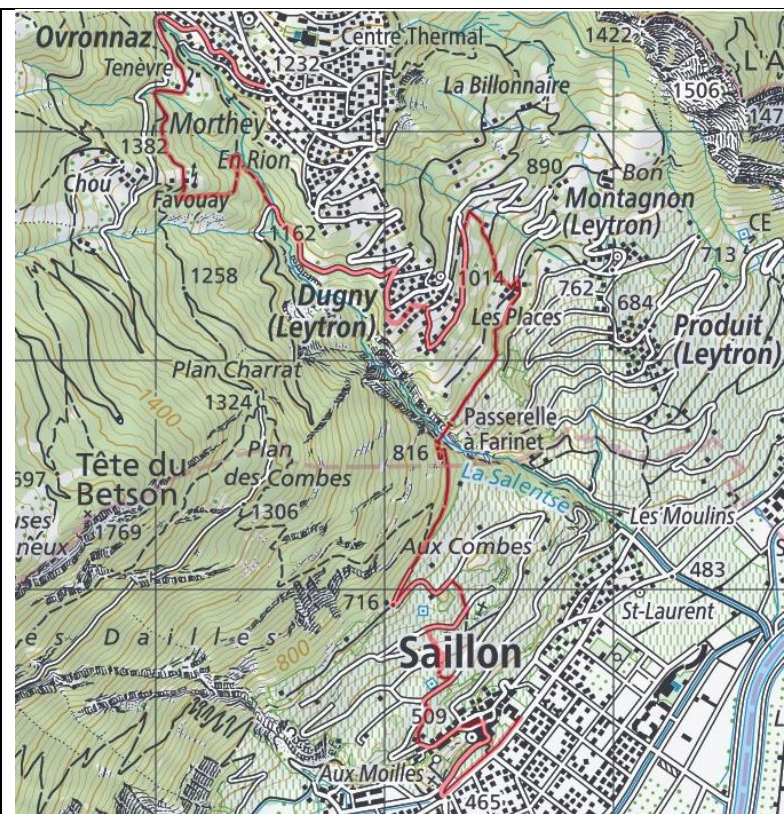


Règlement de la Course Saillon-Ovronnaz

PARCOURS

Parcours « principal »

9.2 km
850m. D+
80m. D-

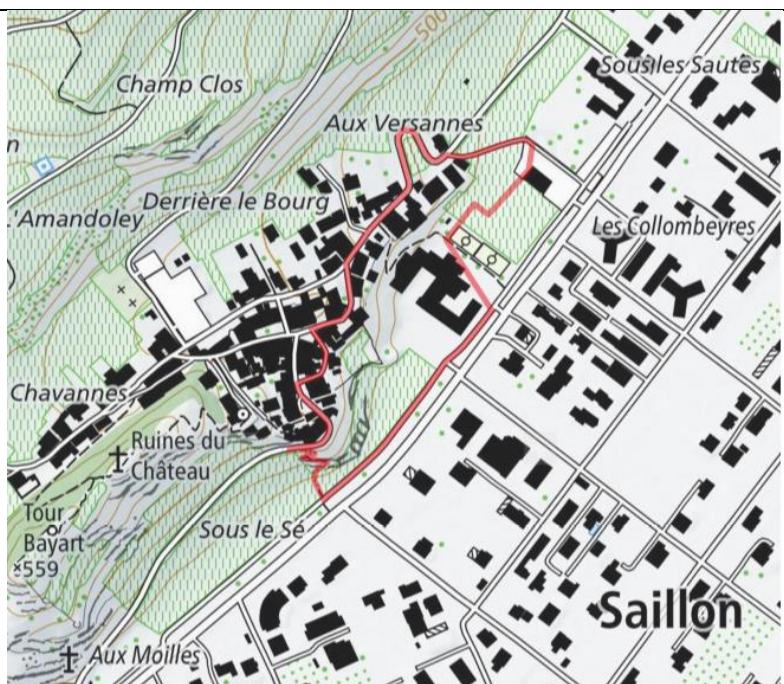


Parcours « enfant »

1 tour :
1'000 m.
38m. D+
38m. D-

2 tours :
2'000 m.
76m. D+
76m. D-

3 tours :
3'000 m.
114m. D+
114m. D-



CATEGORIES

Catégories	Age	Années	Départ	Parcours
Poussines - Poussins	7 ans et moins	2013 et plus	13H20	1 tour
Ecolières C - Ecoliers C	de 8 à 9 ans	2011 et 2012	13H10	1 tour
Ecolières B - Ecoliers B	de 10 à 11 ans	2009 et 2010	12H55	2 tours
Ecolières A - Ecoliers A	de 12 à 13 ans	2007 et 2008	12H40	2 tours
Cadettes - Cadets	de 14 à 17 ans	2003 à 2006	12H20	3 tours
Juniors F - Juniors H	de 18 à 19 ans	2001 et 2002	10H00	principal
Dames - Hommes	de 20 à 39 ans	de 1981 à 2000	10H00	principal
Dames 1 - Vétérans 1	de 40 à 49 ans	de 1971 à 1980	10H00	principal
Dames 2 - Vétérans 2	50 ans et plus	1970 et moins	10H00	principal
Populaires	14 ans et plus	2006 et moins	09H00	principal

INSCRIPTIONS

Par internet sur www.vs-timing.ch ou www.lafouleesailonintze.ch

(Délai : jusqu'au jeudi précédent la course à minuit)

Au magasin Bike'N Joy, Av. du Gd-St-Bernard 36, 1920 Martigny (sans supplément).

Prix de l'inscription par internet : 25 CHF pour les adultes et 10 CHF pour les enfants

Prix de l'inscription sur place : Majoration de 10 CHF pour les adultes uniquement

LOCAUX

Le retrait des dossards et la remise des prix auront lieu à la salle de gymnastique du centre scolaire de Saillon (Avenue des Comtes de Savoie 109, 1913 Saillon).

Les vestiaires, les douches ainsi que le lieu du repas de midi se trouvent dans le même bâtiment.

HORAIRES

07h30 Ouverture des vestiaires + Distribution des dossards	11h30 Départ du bus Ovronnaz - Saillon
08h45 Clôture des inscriptions « populaires »	12h00 Repas (à la salle de gymnastique)
08h55 Chargement des sacs « populaires » (dans la remorque 1)	12h00 Clôture des inscriptions « enfants »
09h00 Départ de la course des « populaires »	12H20 Départ Cadettes - Cadets
09h45 Clôture des inscriptions élites	12h40 Départ Ecolières A - Ecoliers A
09h55 Chargement des sacs « élites » (dans la remorque 2)	12H55 Départ Ecolières B - Ecoliers B
10h00 Départ de la course des « élites »	13H10 Départ Ecolières C - Ecoliers C
11H15 Temps limite de passage au ravitaillement de Dugny	13H20 Départ Poussines - Poussins
	14h00 Proclamation des résultats (à la salle de gymnastique)

PRECISIONS

Port des bâtons :

Les bâtons de ski ou de marche sont autorisés uniquement pour la catégorie Populaires.

Port du dossard :

Il est obligatoire (sur la poitrine) et doit rester visible, mention des sponsors comprise.

Age minimal :

L'âge minimal de 14 ans est requis pour participer à la course qui se déroule sur le parcours principal (sauf si l'enfant coureur est accompagné d'un parent inscrit aussi).

Temps de passage limite :

Les concurrents qui arrivent après 11h15' au deuxième ravitaillement à Dugny seront stoppés pour des raisons de sécurité.

Abandon :

En cas d'abandon, le concurrent doit impérativement aviser le responsable du secteur le plus proche et lui remettre son dossard. Il devra regagner l'arrivée (ou le départ) par ses propres moyens.

Contrôle antidopage :

Il sera effectué par Swiss Olympic. La Foulée Saillonintze prône le fair-play, défend un sport propre et soutient la lutte antidopage. Tout coureur inscrit à la course accepte de se soumettre à un contrôle.

Transport / sac :

Le transport des sacs contenant les survêtements est assuré par l'organisateur jusqu'à Ovronnaz à condition que le volume du sac soit adapté (max. 3 kg).

Un bus pour le retour (descente) des coureurs est proposé par l'organisation. Un montant de 5 CHF doit être payé lors de l'inscription contre la remise d'un ticket de bus àagrafer sur le dossard. Les places sont limitées. Il n'est pas possible de réserver à l'avance.

Assurance :

A la charge du participant. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Les responsables de la course se réservent le droit de réclamer, dans les cas urgents, l'aide d'un hélicoptère. Les frais y relatifs sont à la charge de l'accidenté.

Résultats :

Les 3 premiers de chaque catégorie reçoivent une récompense lors de la remise des prix. Leur présence sur le podium est obligatoire pour en bénéficier. Aucun prix ne sera envoyé.

La Liste de résultats est consultable sur www.vs-timing.ch ou www.lafouleesaillonintze.ch

Saillon, février 2020