

Règlement de la Course Saillon-Ovronnaz

PARCOURS

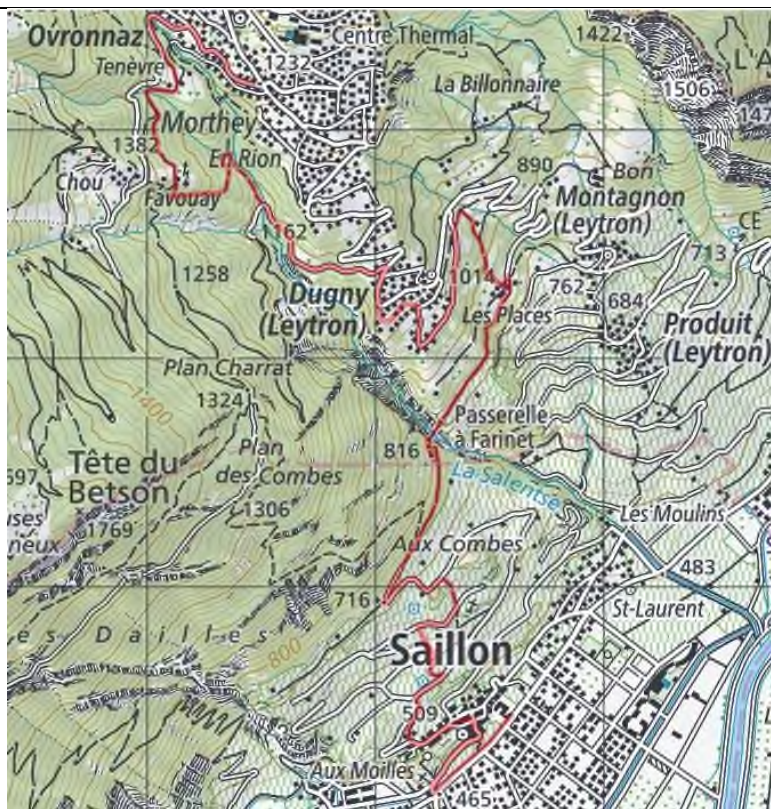
Parcours « principal »

Départs :
09h00 populaires
10h00 élites

9.2 km

850m. D+

80m. D-



Parcours cadets A
et cadets B

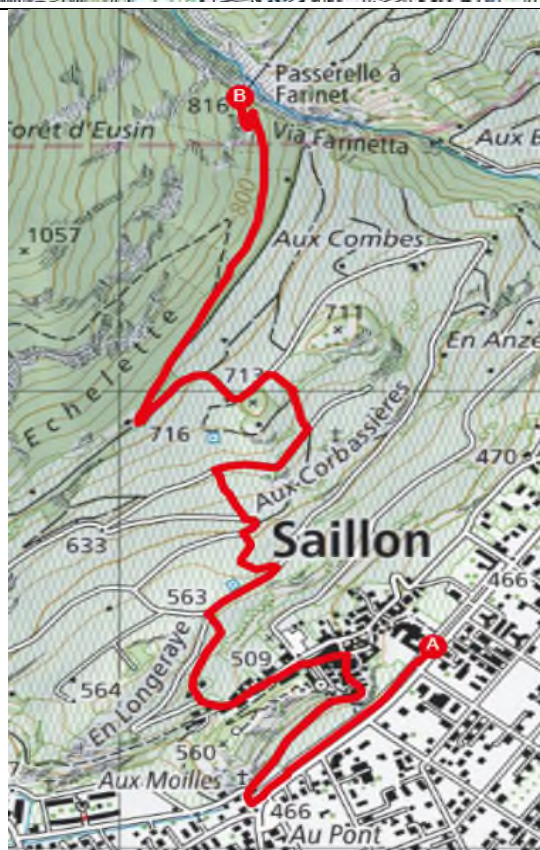
Arrivée avant la
passerelle

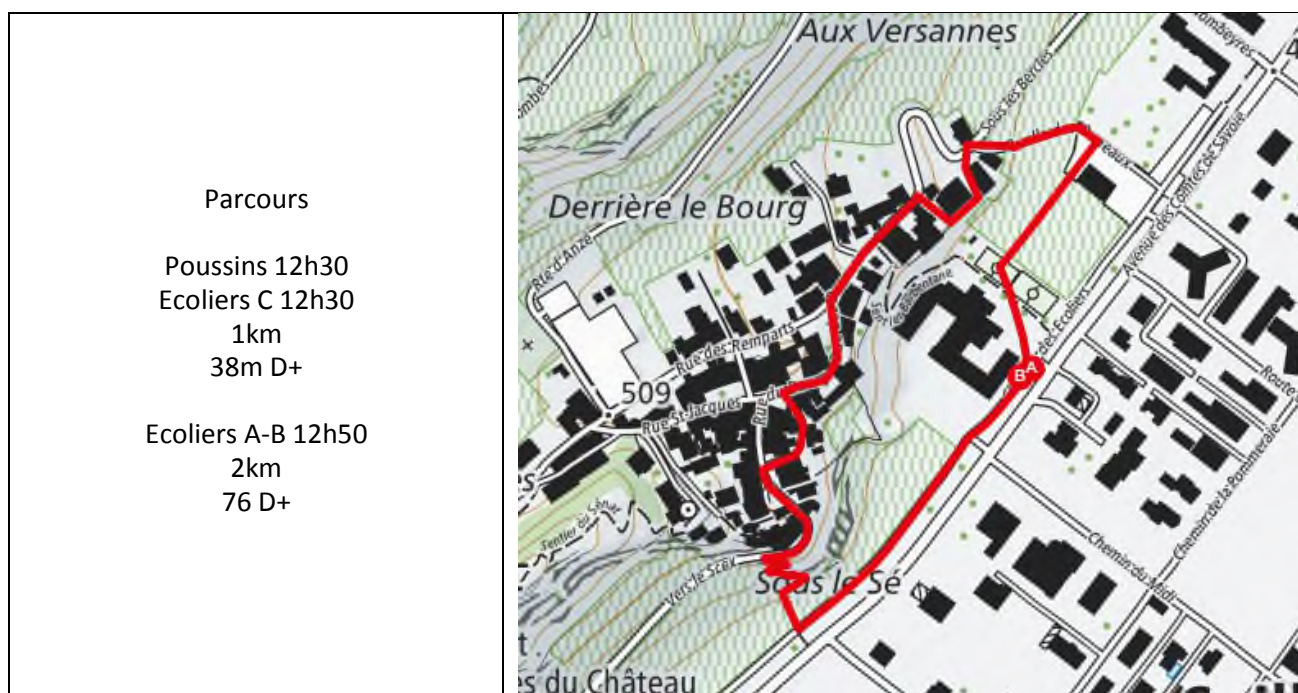
Départ 10h00

3.6 km

358m. D+

7m. D-





CATEGORIES

Catégories	Age	Années	Départ	Parcours
Poussines - Poussins	7 ans et moins	2015 et plus	12H30	1 tour
Ecolières C - Ecoliers C	de 8 à 9 ans	2014 et 2013	12H30	1 tour
Ecolières B - Ecoliers B	de 10 à 11 ans	2012 et 2011	12H50	2 tours
Ecolières A - Ecoliers A	de 12 à 13 ans	2010 et 2009	12H50	2 tours
Cadettes B– Cadets B	de 14 à 15 ans	2008 à 2007	10H00	passerelle
Cadettes A– Cadets A	de 16 à 17 ans	2006 à 2005	10H00	passerelle
Juniors F - Juniors H	de 18 à 19 ans	2004 et 2003	10H00	principal
Dames - Hommes	de 20 à 39 ans	de 1983 à 2002	10H00	principal
Dames 1 - Vétérans 1	de 40 à 49 ans	de 1973 à 1982	10H00	principal
Dames 2 - Vétérans 2	50 ans et plus	1972 et moins	10H00	principal
Populaires	14 ans et plus	2008 et moins	09H00	principal

INSCRIPTIONS

Par internet sur www.vs-timing.ch (Délai : jusqu'au jeudi précédent la course à minuit)

Prix de l'inscription par internet : **25 CHF pour les adultes et 10 CHF pour les enfants**

Prix de l'inscription sur place : **Majoration de 10 CHF** pour les adultes uniquement

LOCAUX

Le retrait des dossards et la remise des prix auront lieu à la salle de gymnastique du centre scolaire de Saillon (Avenue des Comtes de Savoie 109, 1913 Saillon).

Les vestiaires, les douches ainsi que le lieu du repas de midi se trouvent dans le même bâtiment.

HORAIRES

07h30 Ouverture des vestiaires + Distribution des dossards	11h30 Départ du bus Ovronnaz - Saillon
08h45 Clôture des inscriptions « populaires »	12h00 Repas (À la salle de gymnastique)
08h55 Chargement des sacs « populaires » (dans la remorque 1)	12h00 Clôture des inscriptions « enfants »
09h00 Départ de la course des « populaires »	10H00 Départ Cadettes – Cadets A et B
09h45 Clôture des inscriptions élites	12h50 Départ Ecolières A - Ecoliers A
09h55 Chargement des sacs « élites » (dans la remorque 2)	12H50 Départ Ecolières B - Ecoliers B
10h00 Départ de la course des « élites »	12H30 Départ Ecolières C - Ecoliers C
10H00 Départ Cadettes -Cadets A et B	12H30 Départ Poussines - Poussins
11H15 Temps limite de passage au ravitaillement de Dugny	14h00 Proclamation des résultats (à la salle de gymnastique)

PRECISIONS

Port des bâtons :

Les bâtons de ski ou de marche sont autorisés uniquement pour la catégorie Populaires.

Port du dossard :

Il est obligatoire (sur la poitrine) et doit rester visible, mention des sponsors comprise.

Age minimal :

L'âge minimal de 14 ans est requis pour participer à la course qui se déroule sur le parcours principal (sauf si l'enfant coureur est accompagné d'un parent inscrit aussi).

Temps de passage limite :

Les concurrents qui arrivent après 11h15' au deuxième ravitaillement à Dugny seront stoppés pour des raisons de sécurité.

Abandon :

En cas d'abandon, le concurrent doit impérativement aviser le responsable du secteur le plus proche et lui remettre son dossard. Il devra regagner l'arrivée (ou le départ) par ses propres moyens.

Contrôle antidopage :

Il sera effectué par Swiss Olympic. La Foulée Saillonintze prône le fair-play, défend un sport propre et soutient la lutte antidopage. Tout coureur inscrit à la course accepte de se soumettre à un contrôle.

Transport / sac :

Le transport des sacs contenant les vêtements est assuré par l'organisateur jusqu'à Ovronnaz à condition que le volume du sac soit adapté (max. 3 kg).

Un bus pour le retour (descente) des coureurs est proposé par l'organisation. Un montant de 5 CHF doit être payé lors de l'inscription contre la remise d'un ticket de bus àagrafer sur le dossard. Les places sont limitées. Il n'est pas possible de réserver à l'avance.

Assurance :

A la charge du participant. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Les responsables de la course se réservent le droit de réclamer, dans les cas urgents, l'aide d'un hélicoptère. Les frais y relatifs sont à la charge de l'accidenté.

Résultats :

Les 3 premiers de chaque catégorie reçoivent une récompense lors de la remise des prix. Leur présence sur le podium est obligatoire pour en bénéficier. Aucun prix ne sera envoyé.

La Liste de résultats est consultable sur www.vs-timing.ch ou www.lafouleesaillonintze.ch